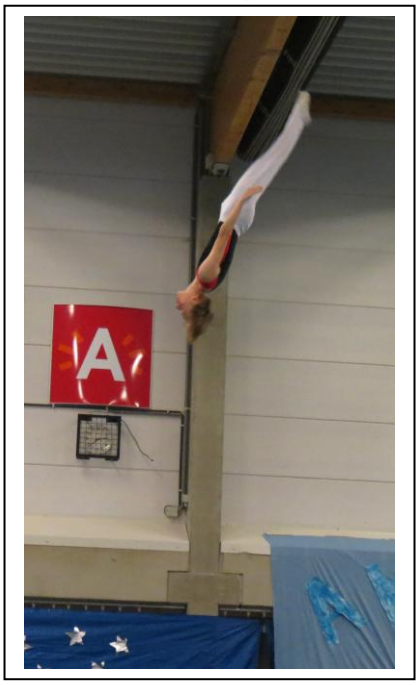
Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA ZANDVLIET BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898



21ste AKTIVA CUP

Zaterdag 27 JUNI 2026

DUBBEL MINI TRAMPOLINE TUMBLING

Berendrecht Zandvliet Lillo

Erkend door SPORTING 2024-2026

GYM kwaliteitslabel

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com
www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

Beste turnvrienden,

Wij hopen jullie te mogen verwelkomen op onze 21ste AKTIVA Cup.
Ook dit jaar wedstrijden tumbling, dubbel mini en maxi trampoline voor groot en klein.
Voor onze I gymnasten maak je de keuze; A of C niveau -10 jaar.
Wij houden het aantal inschrijvingen beperkt. Eens ons quota bereikt, wordt er een inschrijvingsstop ingevoerd. Hierbij telt de datum van inschrijving. Dus wacht niet tot op het laatste moment.
Onze deuren staan open voor groot en klein, beginners en gevorderden.
Iedereen is daarom van harte welkom, ook de vele supporters.

Inhoud

ADRES....3
DAGINDELING....3
INKOM:....3
SPORTHAL....3
INSCHRIJVEN:....4
INSCHRIJVINGSGELDEN....4
JURYLEDEN:....4
Bijkomende info:....4
Privacy verklaring....4
WEDSTRIJDREGLEMENTEN....5
ALGEMEEN VOOR ALLE DISCIPLINES....5
Leeftijdscategorieën....5
REGLEMENTERING PER DISCIPLINE....6
Dubbel mini....6
Trampoline....7
Tumbling....8

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA
ZANDVLIET
BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

ADRES

Sporthal “De Polder”
Zandweg 2a
2040 Antwerpen - Berendrecht

DAGINDELING

Wij werken zoals gekend met een opwarming per blok gevolgd door de wedstrijd van dit blok. Iedere gymnast is minstens ½ uur voor de aanvang van zijn/haar blok aanwezig en bezorgt ons, indien nodig, zijn/haar wedstrijdblad.
Het juiste uur schema en de blokindelingen worden u doorgezonden of kan u steeds opvragen via onze website www.aktivagym.com vanaf 15 juni.
Naargelang het aantal inschrijvingen kan er nog een aanpassing aan de dagindeling gebeuren.
Voorlopige dagindeling:

- 08u20 Juryvergadering
- 08u30 Aanvang wedstrijden DM C, TRA C en TU C
- 12u30 Prijsuitreiking
- 13u00 Aanvang wedstrijden DM A-B, TRA A-B en TU A–B
- 17u00 Prijsuitreiking

INKOM:

Inkom slecht 5€, jongeren onder de 12 jaar 2€.

SPORTHAL

Sportschoeisel.
Gymnasten, trainers en jury: Sportschoeisel enkel met niet zwart afgaande zolen.

Eetwaren en dranken zijn niet toegelaten in de sportzaal. Uitgezonderd sportdranken in niet breekbare en afsluitbare verpakking.

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA ZANDVLIET BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

INSCHRIJVEN:

Inschrijven kan enkel **digitaal** via aktiva788@gmail.com
Vanaf 01/05/2026.

Formulier (Excel) in bijlage of je kan het terugvinden op onze website.

Ieder gymnast mag inschrijven voor Dubbel mini en/of Trampoline en voor Tumbling.
Combinaties tumbling met dubbel mini en/of trampoline zijn om organisatorische redenen niet mogelijk.

Uiterste inschrijvingsdatum: **07 juni 2026**

INSCHRIJVINGSGELDEN

€ 10.0 per **ingeschreven** deelnemer **per discipline zonder jurylid**
€ 6.0 per **ingeschreven** deelnemer **per discipline met jurylid**
Het inschrijvingsgeld wordt gestort op rekening: BE18 4119 0049 6165, bic KREDBEBB van
Turnkring AKTIVA vzw.
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
met vermelding: inschrijving AKTIVA CUP naam club

JURYLEDEN:

Zonder hen kan er geen enkele wedstrijd doorgaan.
Iedere ingeschreven vereniging zorgt voor een jurylid **per discipline** waarin ze deelnemers heeft.
Gelieve hun naam al door te geven bij de inschrijvingen van de gymnasten.
Per inschrijving van een jurylid krijg je een korting van 4.0€ per deelnemer/per discipline.
De korting is enkel voor de discipline waarin je een jurylid afvaardigt.
Ieder jurylid jureert minstens voor een halve dag.
Aan alle juryleden wordt een middagmaal aangeboden.

Bijkomende info:

Voor meer info of specifieke vragen kunt u steeds terecht bij de wedstrijdverantwoordelijken.
Beckers Jan tel. 0478 47 34 24 beckers.jan@belgacom.net

Privacy verklaring

De gegevens van de deelnemers en de juryleden worden enkel gebruikt voor organisatie van deze wedstrijd.

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA
ZANDVLIET
BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

WEDSTRIJDREGLEMENTEN

ALGEMEEN VOOR ALLE DISCIPLINES

Leeftijdscategorieën

		DUBBEL MINI			TRAMPOLINE			TUMBLING		
JAAR	**CATEGORIE**	**A**	**B**	**C**	**A**	**B**	**C**	**A**	**B**	**C**
2018-2016	**-10 jaar**	X		X	X		X	X		X
2015-2014	**11-12 jaar**	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2013-2012	**13-14 jaar**	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2011-2010	**15-16 jaar**	X	X	X		X	X	X	X	X
< 2009	**+17 jaar**	X	X	X		X	X	X	X	X

- Gymnasten hoeven niet over een GymFed licentie te beschikken.
- Er zijn afzonderlijke categorieën voor jongens en meisjes.
- Ieder gymnast turnt in zijn/haar leeftijdscategorie. Daarom enkel geboortejaar opgeven.
- Bij een te klein aantal deelnemers in de categorieën 15-16 jaar en +17jaar, kunnen deze samengevoegd worden in +15 jaar.
- Minimum leeftijd 8 jaar.
- Gymnasten die op geen enkele selectiewedstrijd hun norm voor de Vlaamse kampioenschappen behaald hebben, mogen inschrijven in een lager niveau.

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA ZANDVLIET BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

REGLEMENTERING PER DISCIPLINE

Dubbel mini

Aantal doorgangen
B - C categorie
Iedere deelnemer springt 3 vrije doorgangen van elk 2 sprongen.

A categorie
Iedere deelnemer springt 3 reeksen. Er is geen finale.

Min. en max. moeilijkheid.

	C		B		A	
	Min / max per doorgang	Max. per element	Min. per 3 doorgangen	Max. per element	Min. per doorgang	Max. per element
-10 jaar	0 / 3 salto's	0.7			0.5	2.0
11-12 jaar	1 / 4 salto's	0,7	3 salto's	1.2	1,2	4.0
13-14 jaar	2 / 5 salto's	1,2	3 salto's	2,0	1,6	4,6
+ 15 jaar	3 / 6 salto's	1,2	5 salto's	2,4	2,1	

Jurering

Wij volgen voor de Dubbel mini het reglement 2025-2026 van de GymFed.
Met uitzondering van volgende regel.

- Geen I niveau. Deze groep wordt opgesplitst in een A en C groep.

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA ZANDVLIET BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

Trampoline

AANDACHT

De maximum hoogte van onze zaal is 6m. Houdt hier rekening mee als je uw grote gymnasten inschrijft.

Aantal doorgangen

Alle niveaus voeren twee reeksen uit van 10 sprongen, waarvan de eerste reeks enkele opgelegde delen bevat. Geen finales voor A niveau.

Opgelegde delen:

C niveau

-10 jaar Landing op buik of op rug ½ draai		**11-12 jaar** Landing op buik of op rug ½ draai tot zit 1 element minimaal 270°		**13-14 jaar** 3 elementen minimaal 270° Landing op buik of op rug.		**+15 jaar** 4 elementen minimaal 270° Landing op buik of op rug
B niveau						
		11-12 jaar 4 elementen minimaal 270° 1 x combinatie 4- 41		**13-14 jaar** 6 elementen minimaal 270°° ¾ salto vw of ¾ rw		**+15 jaar** 7 x salto minimaal 270° ¾ salto vw of ¾ rw Cody of Ball out of Baby fliflis

+17 jaar: Deze gymnasten springen 2 vrije reeksen waarvan de beste score telt.
Als de groepen worden samengenomen, telt deze regel voor alle +15 jaar gymansten.

A niveau

-10 jaar 2 elementen minimaal 270° en één landing buik of rug
11-12 jaar: Zie wedstrijdreglement Gymfed.11 jaar
13-14 jaar: Zie wedstrijdreglement Gymfed 13-14 jaar

Min. en Max. moeilijkheid vrije reeks

	C	B		A	
	Max. moeil,	Min. moeil	Max. moeil.	Min. moeil	Max. Moeil. per element
-10 jaar	2.0			1.5	1.2
11-12 jaar	3.0	2,5	5.0	4.5	1.6
13-14 jaar	3.5	3,0	6,5	6.0	1.8
+15 jaar	5,5	4,0	9,5		

Jurering

Ook hier volgen wij de reglementering van de Gymfed. Wel met volgende uitzonderingen.

- Daar wij steeds maar aan juist genoeg juryleden geraken om uitvoering en moeilijkheid te beoordelen wordt er geen jury ingezet voor horizontale verplaatsing. Dit wordt mee beoordeeld door de jury uitvoering.

De wedstrijdbladen moeten ten laatste een half uur voor de aanvang van de wedstrijd op het secretariaat aanwezig zijn.

Turnkring Aktiva vzw
4695·202·83
aktiva788@gmail·com

AKTIVA
ZANDVLIET
BERENDRECHT

www·aktivagym·com
Admin.adres Beckers Jan
Monnikenhofstraat 296
2040 Antwerpen
tel. 03/5686898

Tumbling

A, B en C categorie
We hanteren het technisch programma Gymfed 2025 - 2026.
Met uitzondering van het I – niveau, deze wordt niet opgenomen in onze wedstrijd.
Om deze jongeren toch een kans te geven deel te nemen, voegen wij volgende categorieën toe. C -10 hiervoor passen we het reglement toe van C 11 - 12 met extra groep 0

Tabel C niveau voor 8 tot 12 jarigen met extra groep 0.

Groep 0		Groep 1		Groep 2		Groep 3		Groep 4		Groep 5		Groep 6	
Reeks	Bonus	Reeks	Bonus	Reeks	Bonus	Reeks	Bonus	Reeks	Bonus	Reeks	Bonus	Reeks	Bonus
(f	0	(ff	0.5	(f⌐o	1.0	.- o (f	1.0	(fff	1.5	.-o (ff	2.5	(ff⌐o	2.5
				(f -<	1.5	.-< (f	1.5			.-< (ff	3.0	(ff -<	3.0
				(f -/	1.5							(ff -/	3.0

A -10 hiervoor passen we het reglement toe van A 11 - 12

Er zijn geen finales

Bij een te groot of te klein aantal deelnemers kan de organisatie beslissen om een reeks op te splitsen of meerdere categorieën samen te nemen.
Daarom is het belangrijk dat u het juiste geboortejaar van de gymnast op het inschrijvingsblad vermeldt.
Er dienen voor geen enkel niveau/categorie wedstrijdbladen afgegeven te worden.
Bij discussie over het programma en/of beoordeling beslist de wedstrijdorganisatie